



安曇野・明科
長峰山 ↔ 光城山
ハイキング・コース

長峰荘・長峰山頂間
コースタイム普通で
50分程度

このあたり
10分程度急

このあたり
5分程度急

長峰荘看板
(入り口)

コース案内
長峰荘Pー長峰山頂ー天平の森
ー光城山山頂ー光城山Pー長峰荘P
へもどる。
ゆっくりで4時間30分のコースです。
(約10,000歩)

光城山駐車場

桜並木

このコース終始急
登り40分
下り25分

さくら池
コース

光城山山頂

ハイトイレ

4月末頃は桜が満
開になります。



長峰山頂 安曇野一望スポット



トイレ



天平の森



明科駅
塔の原
国道19号
宮本
長野道
光橋東
野田
JR篠ノ井線
田沢北

長峰荘P
↑
光城山P
2.5KM

車道

車道